



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Litere
1.3 Departamentul	Departamentul de limbă, cultură și civilizație românească

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Litere
1.3 Departamentul	Departamentul de limbă, cultură și civilizație românească
1.4 Domeniul de studii	Româna ca limbă străină
1.5 Ciclu de studii	-
1.6 Programul de studii/ Calificarea	An pregătitor de limba română pentru studenții străini (AP)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	LLQ1214 Limbaj specializat: Știința sportului și educației fizice *predare în limba română							
2.2 Titularul activităților de curs								
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. dr. Cristina Bocoș Asist. dr. Ștefania Tărașu							
2.4 Anul de studiu	AP	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Conținut	DF
							Obligativitate	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru/activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	5	din care: 3.2 curs		3.3 seminar	5
3.4 Total ore din planul de învățământ	70	din care: 3.5 curs		3.6 seminar	70
Distribuția fondului de timp					84 ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					62
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	84				
3.8 Total ore pe semestru	154				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	• Cunoașterea limbii române la nivel B1.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a seminarului	Sală de curs, sistem de amplificare audio, video-proiector, laptop/calculator, fotocopii, cărți, dicționare de specialitate, prezentări power point, flashcards etc. Laptop, conexiune la internet, acces la platforme: Zoom, MSTEams, Showbie (cursuri online). Prezența obligatorie în proporție de 75 %.

6. Competențe specifice acumulate



Competențe profesionale	<i>C3 Utilizarea scrisă și orală, în limba română, la nivel intermediar, a limbajului de specialitate specific științei sportului și educației fizice.</i>
Competențe transversale	<i>CT2: Relaționarea în echipă, comunicarea interpersonală și asumarea de roluri specifice. CT3: Organizarea unui proiect individual de formare continuă, sub formă de portofoliu, îndeplinirea obiectivelor de formare prin activități de informare, prin proiecte în echipă și prin participarea la programe instituționale de dezvoltare personală și profesională.</i>

7. Obiectivele disciplinei (conform grilei de competențe specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Identificarea și utilizarea limbajului specializat specific științelor sportului și educației fizice.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Asimilarea vocabularului specific științelor sportului și educației fizice. Înțelegerea textelor de specialitate (articole, cărți de profil, manuale, cursuri practice) care tratează subiecte specifice științelor sportului și educației fizice. Utilizarea corectă și fluentă a vocabularului specific cursurilor din domeniul sportului și educației fizice. Identificarea și înțelegerea, contextualizarea și explicarea unui vocabular de specialitate minimal.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Seminar		
Tema 1 Anatomie. Obiectul anatomiei, fiziologiei și igienei umane: de la celulă la organism, alcătuirea corpului uman Înțelegerea textului scris: articole legate de anatomie Înțelegerea textului oral: conferințe/filme didactice pe teme de anatomie Producerea textului scris: producerea unor texte folosind limbajul asimilat Producerea textului oral: prezentări ale unor fragmente de text citite	Expunere; Curs interactiv	Tipar interacțional: individual, lucru în perechi, muncă pe grupe.
Tema 2. Aparatul locomotor. Mișcarea. Mușchii și scheletul Înțelegerea textului scris: receptarea unor texte de specialitate despre aparatul locomotor și rolul său în mișcare Înțelegere textului oral: receptarea unor conferințe, prelegeri, prezentări pe această temă/teme conexe Producerea textului scris: redactarea unor articole folosind limbajul asimilat Producerea textului oral: prezentări și comentarii ale unor texte de specialitate	Expunere; Curs interactiv	Tipar interacțional: individual, lucru în perechi, muncă pe grupe.
Tema 3 Sistemul nervos. Organele de simț	Expunere; Curs interactiv	Tipar interacțional: individual, lucru în perechi,



<p>Înțelegerea textului scris: articole, texte de specialitate Înțelegerea textului oral: conferințe, prezentări pe tema cursului Producerea textului scris: producerea unor texte descriptive/rezumeate despre sistemul nervos Producerea textului oral: prezentarea și comentarea unor fragmente din texte de specialitate</p>		<p>muncă pe grupe.</p>
<p>Tema 4. Activitate fizică. Exerciții fizice. Condiție fizică. Tipuri de exerciții. Vocabular specific pentru denumirea acestora</p> <p>Înțelegerea textului scris: receptarea unor texte de specialitate sau articole care conțin vocabularul asimilat Înțelegerea textului oral: prelegeri, interviuri, filmulețe despre sport Producerea textului scris: redactarea unor texte descriptive pe teme ale cursului Producerea textului oral: prezentarea și comentarea unor fragmente din diferite texte de specialitate</p>	<p>Expunere; Curs interactiv</p>	<p>Tipar interacțional: individual, lucru în perechi, muncă pe grupe.</p>
<p>Tema 5. Bazele generale ale jocurilor sportive (individuale și/sau de echipă). Spații, obiecte, competiții sportive și alte elemente specifice</p> <p>Înțelegerea textului scris: receptarea unor fragmente din regulamentele de joc pentru diferite sporturi Înțelegerea textului oral: receptarea unor conferințe sau fragmente de emisiuni despre sporturi Producerea textului scris: redactarea unor texte de prezentare a unor sporturi individuale sau de echipă Producerea textului oral: prezentarea și comentarea unor fragmente din texte de specialitate</p>	<p>Expunere; Curs interactiv</p>	<p>Tipar interacțional: individual, lucru în perechi, muncă pe grupe.</p>
<p>Tema 6. Sportul în mass-media. Comentarii sportive, jurnale etc.</p> <p>Înțelegerea textului scris: receptarea unor articole, scheme de joc etc. Înțelegerea textului oral: receptarea unor fragmente din emisiuni, interviuri sau meciuri comentate Producerea textului scris: redactarea unor scenarii pentru emisiuni sportive Producerea textului oral: comentarea unor fragmente de meciuri</p>	<p>Expunere; Curs interactiv</p>	<p>Tipar interacțional: individual, lucru în perechi, muncă pe grupe.</p>



Bibliografie:

G. Biriş, *Dicţionar medical român-englez-arab*, Bucureşti, Editura Univers, 2014.
G. Biriş, *Limbaj medical. Anatomie. Curs pentru studenţii din anul pregătitor*, Bucureşti, Editura Universităţii din Bucureşti, 2014.
M. Cordun, *Bazele generale ale kinetoterapiei*, ANEFS, 1999.
V. Marcu, *Bazele teoretice ale exerciţiului fizic în kinetoterapie*, Ed. Universităţii Oradea, 1995.
N. Mărcean, A. Ursa, *Limba română medicală. Româna pentru obiective specifice*, Cluj-Napoca, Risoprint, 2018.
G. Niculescu, *Gimnastica de bază. Curs în tehnologie IFR*, Bucureşti, Editura Fundaţiei România de Măine, 2012.
T. Sbenge, *Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1987.
Anna Claybourne, *Totul despre corpul uman*, Corint Books.
*** *Cadrul European Comun de Referinţă pentru limbi: învăţare, predare, evaluare*, Council of Europe / Conseil de l'Europe, Consiliul de cooperare culturală. Comitetul Director pentru Educaţie „Studiarea limbilor şi cetăţenia europeană”, Diviziunea Politici Lingvistice, Strasbourg.
Link pentru materiale audio-video gratuite: <http://video.elearning.ubbcluj.ro>
<https://manuale.edu.ro/manuale/Clasa%20a%20V-a/Educatie%20fizica%20si%20sport/CD%20Press/>
https://edituradp.ro/site_img/downloads/2017/07/educatie-fizica-5-edp.pdf

9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţilor epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

În conformitate cu standardele ARACIS, departamentul are o colaborare continuă cu reprezentanţii mediului socio-economic şi profesional, mai ales cu Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul UBB din Cluj-Napoca, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul UB, Bucureşti, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul UVT, Timişoara, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul UAIC, Iaşi.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar		Examen	50%
		Proiecte individuale şi de grup, portofoliu, prezentări.	50%
10.6 Standard minim de performanţă			
Obţinerea notei 5.			

Data completării: 25.03.2021	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar: Lect. dr. Cristina Bocoş Asist. dr. Ştefania Tăraş
Data avizării în departament: 28.03.2021	Semnătura directorului de departament: Conf. dr. Elena Platon 	



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITÄT
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA



Facultatea de Litere
Str. Horea nr. 3
400202, Cluj-Napoca
Tel: 0264 532238
Fax: 0264 432303
E-mail: lett@lett.ubbcluj.ro

Data avizării la Decanat	Semnătura Prodecanului responsabil	Ștampila facultății